

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 23 января 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, 113 г, Количество порций: 2				0,226
Крупа манная	6	6	0,012	0,012
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
Яйца куриные (шт.)	8,387	0,21	1	0,426
Творог 5% жирности	80	80	0,16	0,16
Масло сладко-сливочное несоленое	0,904	0,9	0,002	0,002
Молоко пастер. 2,5% жирности	45	45	0,09	0,09
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	18,5	18,5	0,037	0,037
КАКАО С МОЛОКОМ, 155 г, Количество порций: 2				0,31
Сахар песок	7	7	0,014	0,014
Молоко пастер. 2,5% жирности	134,5	134,5	0,269	0,269
Какао-порошок	0,95	0,95	0,0019	0,0019
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2				0,056
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2				0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	4,558	4,6	0,009	0,009
II Завтрак				
ЯБЛОКО, 115 г, Количество порций: 2				0,23
Яблоки	115	115	0,23	0,23
Обед				
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 41 г, Количество порций: 2				0,082
Горошек зеленый консервы	34,445	53	0,069	0,106
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 231 г, Количество порций: 2				0,462
Свекла	40	50	0,08	0,1
Картофель	39,9	57	0,08	0,114
Капуста белокачанная	59,963	75	0,12	0,15
Морковь красная	7,2	9	0,014	0,018
Лук репчатый	23,85	26,5	0,048	0,053
Томатная паста	2	2	0,004	0,004
Масло сладко-сливочное несоленое	0,5	0,5	0,001	0,001
Сахар песок	1	1	0,002	0,002
Говядина 1 категории	45	50	0,09	0,1
Мука пшеничная высш.сорт	1,5	1,5	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Сметана 15% жирности	8	8	0,016	0,016
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 131 г, Количество порций: 2				0,262
Картофель	99,75	142,5	0,2	0,285
Молоко пастер. 2,5% жирности	62	62	0,124	0,124
Масло сладко-сливочное несоленое	4,558	4,6	0,009	0,009
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 118 г, Количество порций: 2				0,236
Говяжья печень	76,722	84,5	0,153	0,169
Масло сладко-сливочное несоленое	1,5	1,5	0,003	0,003

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5	0,005	0,005
Лук репчатый	19,874	23,5	0,04	0,047
Масло подсолнечное рафинированое	3,5	3,5	0,007	0,007
Сметана 15% жирности	7	7	0,014	0,014
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД.ЭКСТР., 98 г, Количество порций: 2			0,196	
Сахар песок	8	8	0,016	0,016
Кисель (концентрат) на плодовых экстр.	9	9	0,018	0,018
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2			0,032	
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2			0,06	
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
Полдник				
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 150 г, Количество порций: 2			0,3	
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00076	0,00076
ПЕЧЕНЬЕ, 20 г, Количество порций: 2			0,04	
Печенье сахарное мука высш.сорт	20	20	0,04	0,04